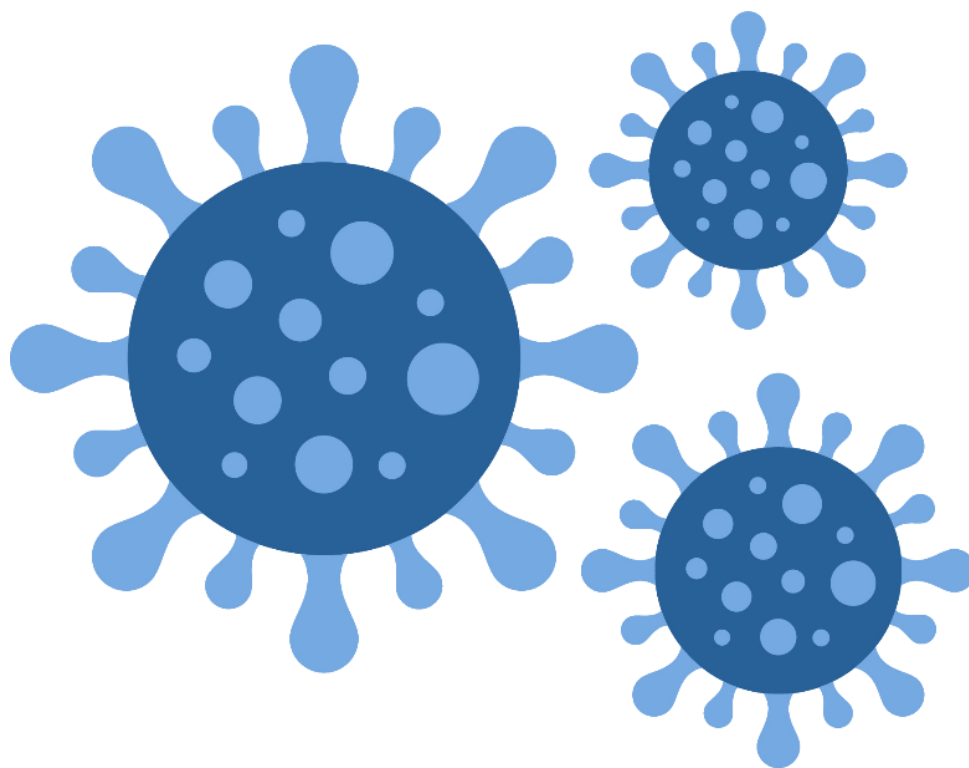


# EHBO-vereniging Ridderkerk

## COVID-19 protocol



## Inleiding

Wereldwijd is er een uitbraak van het coronavirus (COVID-19). Ter bescherming van de veiligheid en de gezondheid worden door de overheid maatregelen genomen om verdere verspreiding van het virus tegen te gaan. Dit heeft gevolgen voor de bijeenkomsten van EHBO-vereniging Ridderkerk en de inzet als (vrijwillig) eerste hulpverlener bij evenementen.

Op basis van de noodverordening van veiligheidsregio Rotterdam Rijnmond en de richtlijnen van het Oranje Kruis is, in samenspraak met de gemeente Ridderkerk, een COVID-19 protocol opgesteld. Dit protocol is op 1 september 2020 vastgesteld door het bestuur en wordt zo nodig geactualiseerd.

Het bestuur is van mening dat, met inachtneming van dit COVID-19 protocol en de daarbij behorende bijlagen, de cursussen op een veilige en verantwoorde manier doorgang kunnen vinden. Bij alle activiteiten van EHBO-vereniging Ridderkerk dient dit protocol in acht te worden genomen.

Ridderkerk, 14 september 2020

Namens het bestuur,

Stefan Oudijn,  
voorzitter

## Algemene bepalingen

1. Instructeurs, medewerkers en cursisten komen niet naar de bijeenkomsten van de vereniging als zij positief zijn getest op COVID-19.
2. Instructeurs, medewerkers en cursisten komen niet naar de bijeenkomsten van de vereniging bij één van de volgende klachten:
  - a. Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn;
  - b. Hoesten;
  - c. Benauwdheid;
  - d. Verhoging of koorts;
  - e. Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).
3. Instructeurs, medewerkers en cursisten komen niet naar de bijeenkomsten van de vereniging als een huisgenoot positief is getest op COVID-19 of als een huisgenoot meer dan 38 graden koorts / benauwdheidsklachten heeft.
4. Als naar aanleiding van de in onderdeel 2 genoemde klachten negatief is getest op het coronavirus kan worden deelgenomen aan de bijeenkomsten van de vereniging. Desgevraagd wordt de testuitslag overgelegd aan de verantwoordelijk instructeur of het bestuur.
5. Instructeurs, medewerkers en cursisten die in een land zijn geweest waarvoor reizen wordt afgeraden komen tijdens de geadviseerde quarantaineperiode niet naar de bijeenkomsten van de vereniging.
6. Als een aanwezige of één van zijn gezinsleden binnen 2 weken na het bijwonen van een bijeenkomst positief wordt getest op COVID-19 dan wordt daarvan melding gedaan bij het bestuur. Het bestuur bepaalt, in overleg met betrokkene en relevante instanties, welke vervolgacties worden ondernomen.

## Gang van zaken tijdens instructiebijeenkomsten

### Algemeen

7. Instructeurs, medewerkers en cursisten houden 1,5 meter afstand tot elkaar.
8. Aangegeven verkeersroutes worden gevolgd.

### Deelname aan een instructiebijeenkomst

9. Cursisten die deel willen nemen aan een instructiebijeenkomst melden hun komst minimaal 2 dagen voor de dag waarop de bijeenkomst wordt gehouden.
10. Cursisten komen niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de les naar de cursuslocatie.
11. Bij aankomst vindt een [gezondheidscheck](#) plaats. Op vrijwillige basis kan een cursist vrijblijvend de lichaamstemperatuur laten meten.
12. Cursisten desinfecteren hun handen bij aankomst en wassen hun handen na iedere pauze en toiletbezoek. Benodigde materialen worden door de vereniging verstrekt.
13. Cursisten verlaten de cursuslocatie direct na afloop van de les.

### Volgen van instructie en het verrichten van praktijkoefeningen

14. Cursisten nemen plaats op een aanwezen zitplaats. Deze wordt zo min mogelijk verlaten.
15. Iedere cursist krijgt de beschikking over een eigen set verbandmateriaal. Deze set wordt gedurende de gehele cursus gebruikt. Desgewenst kan een extra set worden gekocht.
16. Bij praktijkoefeningen met een LOTUS-slachtoffer wordt het LOTUS-slachtoffer op afstand beoordeeld. In uitzonderlijke situaties wordt het LOTUS-slachtoffer (op vrijwillige basis) binnen de anderhalve meter benaderd. Zowel lotusslachtoffer als cursist gebruiken in die situatie een

mondkapje en handschoenen. De handeling wordt op afstand voorbereid. Na de handeling neemt de cursist onmiddellijk anderhalve meter afstand tot het LOTUS-slachtoffer.

17. Bij reanimatieonderwijs krijgt iedere cursist de beschikking over een eigen gezichtsmasker en een eigen set longen. Na iedere oefening wordt het oppervlak van de pop door de cursist gereinigd met alcohol.

### Eten en drinken

18. Er worden uitsluitend voorverpakte levensmiddelen verstrekt.
19. Cursisten zorgen, indien van toepassing, voor een eigen lunch of tussendoortje.

## Gang van zaken tijdens evenementen

### Algemeen

20. Eerste hulpverleners worden uitsluitend ingezet bij een evenement waarbij de [richtlijnen](#) van het RIVM in acht worden genomen en het naleven van deze richtlijnen feitelijk mogelijk is. Voorafgaand aan het evenement wordt dit door de evenementencoördinator beoordeeld.
21. Tijdens het evenement beoordeelt de evenementencoördinator of de eerstehulpverleners de mogelijkheid wordt geboden om veilig eerste hulp te verlenen. Als dit naar zijn oordeel niet mogelijk is, wordt de inzet van de vrijwilligers direct beëindigd.
22. Vrijwilligers die in een [risicogroep](#) vallen worden niet ingezet. Een vrijwilliger beoordeelt zelf aan of hij/zij in een risicogroep valt en deelt dit mee aan de evenementencoördinator.
23. Aan vrijwilligers worden beschermingsmaterialen ter beschikking gesteld.
24. Bij ieder zorgcontact wordt het slachtoffer (indien zijn toestand dat toelaat) vooraf gescreend middels de [gezondheidscheck](#) van het RIVM. Op vrijwillige basis kan een zorgvrager vrijblijvend de lichaamstemperatuur laten meten. Zonder uitdrukkelijke toestemming van de zorgvrager wordt de lichaamstemperatuur niet gemeten.
25. Na het verlenen van eerste hulp worden de contactgegevens van het slachtoffer ten behoeve van een eventueel contactonderzoek geregistreerd door de evenementencoördinator. Na 3 weken worden deze gegevens vernietigd.

### EHBO-post

26. De EHBO-post heeft een zodanige omvang dat het houden van voldoende afstand tussen de eerste hulpverleners onderling en de slachtoffers mogelijk is.
27. De EHBO-post beschikt over voldoende ventilatiemogelijkheden.
28. Handcontactpunten en oppervlakken, zoals deurklinken, stoeleuning en behandeltafel, worden regelmatig gereinigd. Herbruikbare materialen worden na ieder gebruik gereinigd.

### Eerste hulp verlenen aan mensen die waarschijnlijk niet besmet zijn met COVID-19

29. Eerste hulp wordt met maximaal twee personen tegelijk verleend, zodat er niet meer dan twee personen bij het slachtoffer zijn. Overige hulpverleners blijven op minimaal 1,5 meter afstand.
30. De eerste hulpverlener zorgt voor goede hygiënemaatregelen en draagt bij voorkeur beschermende middelen zoals handschoenen en een mondkapje.
31. Eerste hulp wordt op de normale manier verleend.

### Eerste hulp verlenen aan mensen die misschien of zeker COVID-19 hebben

32. Eerste hulp wordt met zo min mogelijk mensen verleend. Er zijn nooit meer dan twee hulpverleners bij het slachtoffer. Overige personen blijven op minimaal 1,5 meter afstand.

33. De eerste hulpverlener zorgt voor goede hygiënemaatregelen, draagt beschermende middelen en verleent zoveel als mogelijk hulp op afstand. Bijvoorbeeld door verbandmiddelen aan te reiken en te instrueren hoe deze gebruikt moeten worden.
34. In het geval van een reanimatie worden de [adviezen](#) van de NRR gevolgd geldt het volgende:
  - a. De hulpverlener stelt de ademhaling vast door te kijken. Het luisteren en voelen wordt achterwege gelaten. Als de ademhaling niet normaal is en besloten wordt te reanimeren worden de mond en de neus van het slachtoffer afgedekt met een stoffen doek, kledingstuk of mondmasker, zonder het hoofd van het slachtoffer te bewegen.
  - b. Er worden wél borstcompressies gegeven, maar géén mond-op-mond beademing.
35. De eerste hulpverlener belt 112 als er twijfel is over hoe te handelen. De instructies die door de meldkamercentralist worden gegeven worden opgevolgd.

### **Communicatie**

36. Aan de organisator van een evenement waarbij vrijwilligers van EHBO-vereniging Ridderkerk worden ingezet wordt een exemplaar van het geldende COVID-19 protocol overhandigd.

### **Slotbepalingen**

37. Instructeurs, medewerkers en cursisten worden geïnformeerd over het geldende protocol ter voorkoming van verdere verspreiding van COVID-19. Aanwezigheid bij bijeenkomsten van de vereniging is slechts mogelijk als wordt ingestemd met het COVID-19 protocol.
38. Het naleven van het protocol is een gedeelde verantwoordelijkheid. Het bestuur kan, indien zij dit nodig acht, besluiten om een bijeenkomst of de inzet bij een evenement te verbieden, te beëindigen en/of een deelnemer uit te sluiten van deelname. Bij situaties waarin dit protocol niet voorziet beslist het bestuur.
39. Het bestuur draagt zorg voor de aanwezigheid van de middelen die nodig zijn om de instructiebijeenkomst in lijn met dit protocol uit te kunnen voeren.
40. De evenementencoördinator draagt zorg voor de aanwezigheid van de middelen die nodig zijn om in lijn met dit protocol eerste hulp te kunnen verlenen bij een evenement.